

Covid protocol R.V. Rijnland	
Datum:	15 oktober 2020
Inhoud:	<ol style="list-style-type: none">1. Inleiding2. Uitgangspunten3. Beschikbare ruimtes4. Spreiding vertrekmomenten en verplicht gebruik MyFleet5. Covid-regelaar6. Handhaving

1. Inleiding

Helaas heeft de overheid weer moeten besluiten om vanaf woensdag 14 oktober 22.00 uur voor het gehele land weer een gedeeltelijke lockdown van toepassing te achten. De intentie van deze maatregel is sociale contacten en verplaatsingen zoveel mogelijk te beperken. De jeugd (onder de 18 jaar) is vrijgesteld van deze maatregelen. Met inachtneming van de richtlijnen van de overheid en de recente adviezen van de KNRB zijn we tot het volgende protocol gekomen dat per donderdagochtend 15 oktober van toepassing is.

We richten ons in dit protocol op het starten van het roeien voor volwassenen.

Daarbij beperken we ons tot het roeien in skiffs. Hierbij kunnen we ons aan de 1,5-meter richtlijn houden. In uitzonderingsgevallen (bij partners/gezinsleden) is het mogelijk om in 2x te roeien. Verzoek hiervoor kan ingediend worden bij het bestuur. Evenementen voor volwassenen zijn vooreerst gecancelld.

Samengevat: Het bestuur heeft besloten dat met ingang van 15 oktober onder strikte voorwaarden geroeid mag worden in een skiff. Voor wie daar gebruik van wil maken gelden de volgende regels:

2. Uitgangspunten

- Het [beleid van KNRB](#) en de [richtlijnen van RIVM](#) zijn leidend.

Dat betekent op dit moment concreet:

Belangrijk: blij thuis als je verkoudheidsklachten met koorts hebt en/of benauwdheid! Dit geldt ook als iemand anders in het huishouden verkoudheidsklachten met koorts heeft en/of benauwdheid! Dan moeten alle gezinsleden thuisblijven!

Blijf verder thuis bij:

- Neusverkoudheid
- Loopneus
- Niezen

- Keelpijn
- Lichte hoest
- Verhoging (vanaf 38 graden)
- Als je naar buiten gaat, houd dan tenminste 1,5 meter afstand tot anderen (dit geldt niet voor kinderen t/m 12 jaar onderling).
- Zorg voor goede hygiënemaatregelen:
 - Was je handen
 - 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen
 - Voordat je naar buiten gaat, als je weer thuis komt, als je je neus hebt gesnoten, natuurlijk voor het eten en nadat je naar de wc bent geweest.
 - Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
 - Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg
 - Was daarna je handen
 - Schud geen handen

Specifiek voor deelnemende roeiers: En de volgende richtlijnen gelden voor de training:

- kom alleen naar de roeivereniging als je gaat roeien (of Covid-regelaar bent);
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden, en kom op eigen gelegenheid (geen OV);
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. De kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen.
- zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest
- materialen die veel met handen worden aangeraakt (handvatten) maken we direct na de trainingssessie met water en zeep of reinigingsdoekjes schoon;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

3. Beschikbare ruimtes

Om de kans op besmetting kleiner te houden, is het van belang dat we ons houden aan de '1,5 meter afstand' regel en overige hygiënemaatregelen die nodig zijn om overdracht van het COVID-19 virus te voorkomen. Uiteraard verwachten we van alle leden dat ze deze in acht nemen.

Vooralsnog is alleen de loods en de gang naar de ergometerruimte geopend. De toiletten zijn toegankelijk. De loods is voor de roeiers toegankelijk via de roldeuren. En alleen voor het in- en uitnemen van de boten. De tijd dat iemand in de loods en de buitenruimte verblijft houden we dus zo kort mogelijk.

Daarbij hanteren we looproutes per gang. Deze zijn in de loodsen aangegeven. Tevens is er in de loodsen gelegenheid om een evt. tas neer te zetten als ook in de nis naast de bestuurskamer (ergometerruimte)

Douches, kleedkamers, sociëteit, bar/keuken blijven allemaal gesloten.

Ook na het roeien is het van belang om niet in de buitenruimtes te blijven, maar direct weer te vertrekken. Dus geen koffie of thee drinken op het terras.

Bij ingang 2 van de loods is een wasgelegenheid voor het wassen van de handen als ook het schoonmaken van de handvatten.

Vergaderingen blijven mogelijk onder voorwaarden (1,5 mt en max 30 personen) maar moeten eerst worden aangemeld bij het bestuur.

4. Spreiding vertrekmomenten en verplicht gebruik MyFleet

Voor de volwassen leden is dus alleen het skiffen¹ mogelijk. Alle leden met een S1, S2 of S3-permissie kunnen hier gebruik van maken.

- De zaterdag- en zondagochtenden zijn naar verwachting de drukste momenten. Probeer hier rekening mee te houden door spreiding van vertrekmomenten tussen 7.00 en 9.30 uur en/of uit te wijken naar andere ochtenden of in de avonduren te roeien. We verzoeken de leden die flexibel zijn, om te kiezen voor de rustigere momenten.
- **Wegens de te verwachten drukte op zaterdag- en zondagochtend kan er in deze periode alleen geroeid worden als er een Covidregelaar aanwezig is (zie onder).**
- **Alle roeiers – ook skiffeurs die in een privéskiff roeien – zijn verplicht om hun boot vooraf in MyFleet af te schrijven.**
- Er is naar verwachting veel vraag en op sommige momenten een 'overvraag'. Houd hier rekening mee, en schrijf de boot maximaal voor anderhalf uur af (en als je 5 kwartier roeit: 5 kwartier afschrijven!). Stem hierin ook met de andere roeiers van dezelfde ochtend af.
- In MyFleet zijn alleen de afschrijfbare boten zichtbaar. Let op: er is ook een aantal twee-zonder zichtbaar, maar die zijn alleen beschikbaar met speciale permissie.
- 48 uur voor het roeimoment kan de skiffeur een boot afschrijven in My Fleet.
- Nogmaals: kies een tijdstip waar nog voldoende ruimte is! En probeer minimaal 24 uur van te voren af te schrijven, zodat vooraf duidelijk is hoeveel boten er gepland staan.
- Wedstrijdaccounts vervallen. Alle leden die kunnen skiffen krijgen gelijke rechten.

5. Covid-regelaar

Om alles in goede banen te leiden – en te voldoen aan de richtlijnen vanuit gemeente, overheid en KNRB – is het verplicht dat er (minimaal) een Covid-regelaar op Rijnland aanwezig is op de momenten dat grotere concentraties van personen worden verwacht (zaterdag- en zondagochtend). We roepen alle leden op zich hiervoor aan te melden. Zonder Covid-regelaar kan er niet geroeid worden! De Covid-regelaar draagt een geel hes en is daarmee herkenbaar.

Deze personen zijn verantwoordelijk voor:

- Het gesloten houden van de toegang tot de sociëteit
- Het checken van voldoende aanwezigheid van reinigingsmateriaal voor handen, riemen.
- Het regelen van in- en uitkomende boten op het vlot (vlothond) waarbij personen de 1,5 mt-afstand regel volgen en niet meer dan 30 personen op het botenterrein. Dus geen groepsvorming.
- Indien nodig: het beperken van toegang bij het hek op de drukke momenten

¹ en heel beperkt voor partners/gezinsleden het roeien in 2x



We roepen in ieder geval de leden die gebruik willen maken van de mogelijkheid te roeien op om zich ook beschikbaar te stellen als 'Covid-regelaar'. Daarnaast heeft iedere roeier de verantwoordelijkheid om zich aan de regels te houden! Aanmelden doe je eenvoudig door in te tekenen op een schema op de website.

Voor vragen kunnen de Covid-regelaars contact opnemen met Fred van Duijn (06-27117820)

6. Handhaving

- De Covid-regelaars kunnen (of moeten zelfs) mensen die gezondheidsklachten (hoesten, neusverkoudheid) hebben wegsturen. Indien nodig kan het bestuur hierin een rol spelen.
- Het bestuur houdt zich het recht voor om bovengenoemde afspraken te herzien op basis van nieuwe ontwikkelingen of problemen.