

Covid protocol R.V. Rijnland	
Datum:	24 augustus 2020
Inhoud:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Inleiding</li><li>2. Uitgangspunten</li><li>3. Beschikbare ruimtes</li><li>4. Openen en sluiten gebouw</li><li>5. Handhaving</li></ol>

## 1. Inleiding

Met ingang van 1 juli geldt voor het roeien en de beschikbaarheid van de faciliteiten op de vereniging het nu volgende protocol. Dit protocol is een besluit van het bestuur op basis van alle eerdere informatie, de standpunten van de Rijksoverheid en het RIVM en de meest recente uitspraken van de regering. Kern van het protocol:

- Onder voorwaarden kan er geroeid worden.
- Onder voorwaarden kan er gebruik gemaakt worden van de sociëteit, kleedkamers en ergometerruimte.
- Vooreerst zijn festiviteiten niet toegestaan

## 2. Uitgangspunten

Het [beleid van KNRB](#) en de [richtlijnen van RIVM](#) zijn leidend.

Dat betekent op dit moment concreet:

**Belangrijk: blij thuis als je verkoudheidsklachten met koorts hebt en/of benauwdheid! Dit geldt ook als iemand anders in het huishouden verkoudheidsklachten met koorts heeft en/of benauwdheid! Dan moeten alle gezinsleden thuisblijven!**

**Blijf verder thuis bij:**

- Neusverkoudheid
  - Loopneus
  - Niezen
  - Keelpijn
  - Lichte hoest
  - Verhoging (vanaf 38 graden)
- 
- Als je naar buiten gaat, houd dan tenminste 1,5 meter afstand tot anderen (dit geldt niet voor kinderen t/m 12 jaar onderling).



- Zorg voor goede hygiënemaatregelen:
  - Was je handen
    - 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen
    - Voordat je naar buiten gaat, als je weer thuis komt, als je je neus hebt gesnoten, natuurlijk voor het eten en nadat je naar de wc bent geweest.
  - Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
  - Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg
  - Was daarna je handen
  - Schud geen handen

Mocht er een **actieve Corona-infectie** bij je zijn vastgesteld en je hebt de vereniging bezocht, dan willen we je vragen (los van het GGD onderzoek) dit bij het bestuur te melden (contactpersoon Fred van Duijn, [roeien@rvrijnland.nl](mailto:roeien@rvrijnland.nl)). Vanzelfsprekend zal deze informatie vertrouwelijk worden behandeld, maar je biedt daarmee het bestuur de mogelijkheid om voor de vereniging passende maatregelen te nemen.

### 3. Beschikbare ruimtes

Het gebouw, de sociëteit, de bar, de keuken, het buitenterras, de kleedkamers en de ergometerruimte zijn weer open, zij het met restricties.

Om de kans op besmetting kleiner te houden, is het van belang dat we ons houden aan de '1,5 meter afstand' regel en overige hygiënemaatregelen die nodig zijn om overdracht van het COVID-19 virus te voorkomen. Uiteraard verwachten we van alle leden dat ze deze in acht nemen.

In of buiten de loods liggen wegwerp ontsmettingsdoekjes om contactoppervlakken schoon te maken:

- Handvatten riemen blijven schoonmaken met water en zeep bij wasbakje buiten.
- Handvatten ergometers blijven schoonmaken met desinfectie.

Daarnaast geldt:

- Maak gebruik van de aangegeven looproutes in de loods en de sociëteit.
- Alle toiletten zijn te gebruiken.
- In beperkte mate zijn de kleedkamers en douches te gebruiken. Vanwege de 1,5 meter-regel kunnen maximaal 5 personen tegelijkertijd gebruik maken van de kleedkamer (douches maximaal 2 personen). Om wachten te voorkomen raden we je aan je thuis om te kleden en te douchen. De tassen kunnen niet in de loods achtergelaten worden. Wel in de kleedkamer als ook in de nis naast de bestuurskamer (ergometerruimte).
- De sociëteit/bar is open. De reguliere barbediening op zaterdag en zondag wordt weer georganiseerd. Vooreerst op basis van vrijwilligheid. Op de website (Inloggen - Roosters - Bardienst) is daartoe een intekenlijst geplaatst waar je je als barbediende kunt opgeven: <https://www.rvrijnland.nl/rooster/bardienst/bardienst-rooster>
- Er is een apart barprotocol voor de bardienaren: <https://www.rvrijnland.nl/bestanden/200630-barprotocol-covid.pdf?cd=i>
- Het buitenterras is open. De tafels zijn dusdanig geplaatst dat de 1,5 meter afstand bewaard kan worden.



- Geen barkrukken bij de bar. Binnen zitten we aan tafels waarbij de 1,5 meter afstand moet blijven bewaard. Het staan in groepen kan dus niet.
- Maximaal 4 personen per 2 tafels in de sociëteit.
- Bestellen aan de bar bij de aangegeven plek aan de voorzijde van de bar. De vuile spullen terug brengen aan de zijkant van de bar zoals aangegeven.
- Niet meer dan twee personen achter de bar of in de keuken.
- Het met de hand afwassen van kopjes en dergelijke is niet toegestaan. Maak gebruik van vaatwasser (de hogere temperatuur inactieveert het virus), kartonnen bekertjes of eigen mok.

#### **4. Openen en sluiten gebouw**

Zoals gebruikelijk moeten de eerste en de laatste roeier zelf het gebouw openen en weer afsluiten. dat geldt ook voor het hek. Dat is van groot belang voor de beveiliging. Vergewis je bij volle rust op het terrein ervan of er nog mensen op het water zijn. Bij twijfel altijd afsluiten!

#### **5. Handhaving**

- Dit protocol zal ook naar de gemeente Leidschendam-Voorburg en gemeente Leiden worden toegestuurd.
- Om die reden is het van groot belang dat iedereen zich aan dit protocol houdt. Alleen zo kunnen we van deze geboden ruimte ook blijvend gebruik maken.
- Het bestuur houdt zich het recht voor om bovengenoemde afspraken te herzien op basis van nieuwe ontwikkelingen of problemen.