

<b>Covid protocol R.V. Rijnland</b>	
<b>Datum:</b>	<b>19 december 2020</b>
<b>Inhoud:</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Inleiding</li><li>2. Uitgangspunten</li><li>3. Beschikbare ruimtes</li><li>4. Spreiding vertrekmomenten en verplicht gebruik MyFleet</li><li>5. Covid-regelaar</li><li>6. Handhaving</li></ol>

## 1. Inleiding

Wegens de aanhoudend slechtere cijfers wat betreft Covid-19 besmettingen heeft de regering ingaande 15 december de bewegingsvrijheid aanzienlijk versoerd. Onder voorwaarden is amateursport in kleine groepen (maximaal 2 personen en alleen in de buitenlucht) nog toegestaan. In het licht van de aparte status van het roeien leerde hernieuwd overleg met de gemeente Voorburg/Leidschendam dat zij, met inachtneming van de overige maatregelen akkoord gaan met de situatie dat maximaal twee personen in één boot roeien.

**Samengevat: Het bestuur heeft besloten dat met ingang van 16 december onder strikte voorwaarden geroeid mag worden met maximaal 2 personen in een boot (inclusief eventuele stuur) en dat de ergometerruimte gesloten is. Voor de roeiers onder de 18 jaar geldt de 1,5 mt afstand niet.**

## 2. Uitgangspunten

- Het [beleid van KNRB](#) en de [richtlijnen van RIVM](#) zijn leidend.

Dat betekent op dit moment concreet:

**Belangrijk: blijf thuis als je verkoudheidsklachten met koorts hebt en/of benauwdheid! Dit geldt ook als iemand anders in het huishouden verkoudheidsklachten met koorts heeft en/of benauwdheid! Dan moeten alle gezinsleden thuisblijven!**

**Blijf verder thuis bij:**

- Neusverkoudheid
- Loopneus
- Niezen
- Keelpijn
- Lichte hoest
- Verhoging (vanaf 38 graden)



- Als je naar buiten gaat, houd dan tenminste 1,5 meter afstand tot anderen (dit geldt niet voor kinderen t/m 12 jaar onderling).
- Zorg voor goede hygiënemaatregelen:
  - Was je handen
    - 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen
    - Voordat je naar buiten gaat, als je weer thuis komt, als je je neus hebt gesnoten, natuurlijk voor het eten en nadat je naar de wc bent geweest.
  - Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
  - Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg
  - Was daarna je handen
  - Schud geen handen

#### **Specifiek voor deelnemende roeiers: En de volgende richtlijnen gelden voor de training:**

- kom alleen naar de roeivereniging als je gaat roeien (of Covid-regelaar bent);
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden, en kom op eigen gelegenheid (geen OV);
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. De kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen.
- zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest
- materialen die veel met handen worden aangeraakt (handvatten) maken we direct na de trainingssessie met water en zeep of reinigingsdoekjes schoon;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.
- zorg voor een mondkapje voor gebruik binnen het gebouw (niet tijdens sporten)

### **3. Beschikbare ruimtes**

Om de kans op besmetting kleiner te houden, is het van belang dat we ons houden aan de '1,5 meter afstand' regel en overige hygiënemaatregelen die nodig zijn om overdracht van het COVID-19 virus te voorkomen. Uiteraard verwachten we van alle leden dat ze deze in acht nemen.

Vooralsnog is alleen de loods, de gang naar de ergometerruimte en een doorgang naar het terras geopend. De computer voor het afschrijven van boten is daardoor toegankelijk. Ook de toiletten zijn toegankelijk. De loods is voor de roeiers toegankelijk via de roldeuren. En alleen voor het in- en uitnemen van de boten. De tijd dat iemand in de loods en de buitenruimte verblijft houden we dus zo kort mogelijk.

Daarbij hanteren we looproutes per gang. Deze zijn in de loodsen aangegeven. Tevens is er in de loodsen gelegenheid om een evt. tas neer te zetten als ook in de nis naast de bestuurskamer (ergometerruimte)

**Douches, kleedkamers, sociëteit, bar/keuken blijven allemaal gesloten.**

**Binnen het verenigingsgebouw is het dragen van een mondkapje verplicht**

Ook na het roeien is het van belang om niet in de buitenruimtes te blijven, maar direct weer te vertrekken. Dus geen koffie of thee drinken op het terras.

Bij ingang 2 van de loods is een wasgelegenheid voor het wassen van de handen als ook het schoonmaken van de handvatten.

Vergaderingen binnen het verenigingsgebouw zijn niet toegestaan.

#### 4. Spreiding vertrekmomenten en verplicht gebruik MyFleet

- De zaterdag- en zondagochtenden zijn naar verwachting de drukste momenten. Probeer hier rekening mee te houden door spreiding van vertrekmomenten tussen 7.00 en 9.30 uur en/of uit te wijken naar andere ochtenden of in de avonduren te roeien. We verzoeken de leden die flexibel zijn, om te kiezen voor de rustigere momenten.
- **Wegens de te verwachten drukte op zaterdag- en zondagochtend kan er in deze periode alleen geroeid worden als er een Covidregelaar aanwezig is (zie onder).**
- **Alle roeiers – ook skiffeurs die in een privéskiff roeien – zijn verplicht om hun boot vooraf in MyFleet af te schrijven.**
- Er is naar verwachting veel vraag en op sommige momenten een ‘overvraag’. Houd hier rekening mee, en schrijf de boot maximaal voor anderhalf uur af (en als je 5 kwartier roeit: 5 kwartier afschrijven!). Stem hierin ook met de andere roeiers van dezelfde ochtend af.
- In MyFleet zijn alleen de afschrijfbare boten zichtbaar.
- **48 uur voor het roeimoment kan men een boot afschrijven in My Fleet.**
- Nogmaals: kies een tijdstip waar nog voldoende ruimte is! En probeer minimaal 24 uur van te voren af te schrijven, zodat vooraf duidelijk is hoeveel boten er gepland staan.
- Er mogen maximaal 2 personen in een boot (eventuele stuurman/-vrouw meegerekend).
- De stuurman/-vrouw draagt een mondkapje of gelaatsscherm

#### 5. Covid-regelaar

Om alles in goede banen te leiden – en te voldoen aan de richtlijnen vanuit gemeente, overheid en KNRB – is het verplicht dat er (minimaal) een Covid-regelaar op Rijnland aanwezig is op de momenten dat grotere concentraties van personen worden verwacht (zaterdag- en zondagochtend). We roepen alle leden op zich hiervoor aan te melden. Zonder Covid-regelaar kan er niet geroeid worden! De Covid-regelaar draagt een geel hes en is daarmee herkenbaar.

Deze personen zijn verantwoordelijk voor:

- Het gesloten houden van de toegang tot de sociëteit
- Het checken van voldoende aanwezigheid van reinigingsmateriaal voor handen, riemen.
- Het regelen van in- en uitkomende boten op het vlot (vlothond) waarbij personen de 1,5 mt-afstand regel volgen en niet meer dan 30 personen op het botenterrein. Dus geen groepsvorming.
- Indien nodig: het beperken van toegang bij het hek op de drukke momenten

We roepen in ieder geval de leden die gebruik willen maken van de mogelijkheid te roeien op om zich ook beschikbaar te stellen als ‘Covid-regelaar’. Daarnaast heeft iedere roeier de verantwoordelijkheid om zich aan de regels te houden! Aanmelden doe je eenvoudig door in te tekenen op een schema op de website.

Voor vragen kunnen de Covid-regelaars contact opnemen met Fred van Duijn (06-27117820)

#### 6. Handhaving



- De Covid-regelaars kunnen (of moeten zelfs) mensen die gezondheidsklachten (hoesten, neusverkoudheid) hebben wegsturen. Indien nodig kan het bestuur hierin een rol spelen.
- Het bestuur houdt zich het recht voor om bovengenoemde afspraken te herzien op basis van nieuwe ontwikkelingen of problemen.

=====