

Covid protocol R.V. Rijnland	
Datum:	24 april 2021
Inhoud:	<ol style="list-style-type: none">1. Inleiding2. Uitgangspunten3. Beschikbare ruimtes4. Spreiding vertrekmomenten en verplicht gebruik MyFleet5. Handhaving

1. Inleiding

Voor personen jonger dan 27 jaar geldt al sinds 3 maart de regel dat ze onbeperkt in groepen mogen sporten. Wel dienen ze de 1,5 meter-regel te handhaven ten opzichte van de ouderen.

Ondanks het uitblijven van een relevante afname van het aantal Covid-besmettingen heeft de regering op 8 maart jl besloten dat ingaande dinsdag 16 maart er enige versoepeling voor buitensport mag worden toegepast. Onder voorwaarden is amateursport in kleine groepen nu van maximaal 4 personen toegestaan waarbij in zijn algemeenheid de 1,5 meter-regel van toepassing blijft. In het licht van de aparte status van het roeien leerde hernieuwd overleg met de gemeente Voorburg/Leidschendam dat zij, met inachtneming van de overige maatregelen, akkoord gaan met de situatie dat maximaal vier personen in één boot roeien.

Dit brengt met zich mee dat het aantal boten dat beschikbaar is om af te schrijven, aanzienlijk is toegenomen. De richtlijn om maximaal 1,5 uur een boot af te schrijven is om die reden te komen vervallen.

Wegens de toegenomen drukte op het botenterrein, vooral in het weekend, is vanaf zaterdag 24 april 2021 weer de aanwezigheid van een Covid-regelaar noodzakelijk. Dit op zaterdag- en zondagochtend in het tijdsblok 09.15 tot 10.45 uur.

Samengevat: Eerder was al bekend dat roeiers onder de 27 jaar in groepsverband mogen roeien waarbij voor hen de 1,5 meter-regel niet meer van toepassing is. Ten opzichte van de ouderen dient deze groep de 1,5 meter-regel wel te handhaven.

Het bestuur heeft naar aanleiding van de laatste persconferentie van het kabinet en nader overleg met de gemeente Voorburg/Leidschendam besloten dat met ingang van 16 maart de roeiers van 27 jaar en ouder mogen roeien nu met maximaal 4 personen (inclusief eventuele stuur) in een boot. Hierbij blijven de overige bekende strikte voorwaarden van toepassing. De ergometerruimte gesloten blijft.

Vanaf zaterdag 24 april 2021 is op zaterdag- en zondagochtend weer de aanwezigheid van een Covid-regelaar noodzakelijk. Dit in het tijdsblok 09.15 tot 10.45 uur.

2. Uitgangspunten

- Het [beleid van KNRB](#) en de [richtlijnen van RIVM](#) zijn leidend.

Dat betekent op dit moment concreet:

Belangrijk: blijf thuis als je verkoudheidsklachten met koorts hebt en/of benauwdheid! Dit geldt ook als iemand anders in het huishouden verkoudheidsklachten met koorts heeft en/of benauwdheid! Dan moeten alle gezinsleden thuisblijven!

Blijf verder thuis bij:

- Neusverkoudheid
- Loopneus
- Niezen
- Keelpijn
- Lichte hoest
- Verhoging (vanaf 38 graden)
- Als je naar buiten gaat, houd dan tenminste 1,5 meter afstand tot anderen (dit geldt niet voor kinderen t/m 12 jaar onderling).
- Zorg voor goede hygiënemaatregelen:
 - Was je handen
 - 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen
 - Voordat je naar buiten gaat, als je weer thuis komt, als je je neus hebt gesnoten, natuurlijk voor het eten en nadat je naar de wc bent geweest.
 - Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
 - Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg
 - Was daarna je handen
 - Schud geen handen

Specifiek voor deelnemende roeiers:

- kom alleen naar de roeivereniging als je gaat roeien (of Covid-regelaar bent);
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden, en kom op eigen gelegenheid (lieft geen OV);
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. De kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen.
- toiletten zijn open.
- materialen die veel met handen worden aangeraakt (handvatten) maken we direct na de trainingssessie met water en zeep of reinigingsdoekjes schoon;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.
- zorg voor een mondkapje voor gebruik binnen het gebouw (niet tijdens sporten)

3. Beschikbare ruimtes

Om de kans op besmetting kleiner te houden, is het van belang dat we ons houden aan de '1,5 meter afstand' regel en overige hygiënemaatregelen die nodig zijn om overdracht van het COVID-19 virus te voorkomen. Uiteraard verwachten we van alle leden dat ze deze in acht nemen.

Vooralsnog is alleen de loods, de gang naar de ergometerruimte en een doorgang naar het terras geopend. De computer voor het afschrijven van boten is daardoor toegankelijk. Ook de toiletten zijn toegankelijk. De loods is voor de roeiers toegankelijk via de roldeuren. En alleen voor het in- en uitnemen van de boten. De tijd dat iemand in de loods en de buitenruimte verblijft houden we dus zo kort mogelijk.

Daarbij hanteren we looproutes per gang. Deze zijn in de loodsen aangegeven. Tevens is er in de loodsen gelegenheid om een evt. tas neer te zetten als ook in de nis naast de bestuurskamer (ergometerruimte)

Douches, kleedkamers, sociëteit, bar/keuken, ergometerruimte blijven allemaal gesloten.

Binnen het verenigingsgebouw is het dragen van een mondkapje verplicht

Ook na het roeien is het van belang om niet in de buitenruimtes te blijven, maar direct weer te vertrekken. Dus geen koffie of thee drinken op het terras.

Bij ingang 2 van de loods is een wasgelegenheid voor het wassen van de handen als ook het schoonmaken van de handvatten.

4. Spreiding vertrekmomenten en verplicht gebruik MyFleet

- De zaterdag- en zondagochtenden zijn naar verwachting de drukste momenten. Probeer hier rekening mee te houden door spreiding van vertrekmomenten tussen 7.00 en 9.30 uur en/of uit te wijken naar andere ochtenden of in de avonduren te roeien. We verzoeken de leden die flexibel zijn, om te kiezen voor de rustigere momenten.
- **Alle roeiers – ook skiffeurs die in een privékiff roeien – zijn verplicht om hun boot vooraf in MyFleet af te schrijven.**
- In MyFleet zijn alleen de afschrijfbare boten zichtbaar.
- **48 uur voor het roeimoment kan men een boot afschrijven in My Fleet.**
- Nogmaals: kies een tijdstip waar nog voldoende ruimte is! En probeer minimaal 24 uur van te voren af te schrijven, zodat vooraf duidelijk is hoeveel boten er gepland staan.
- Er mogen maximaal 4 personen in een boot (eventuele stuurman/-vrouw meegerekend).
- De stuurman/-vrouw draagt een mondkapje of gelaatsscherm. Voor wherries geldt dat maar één persoon op de stuurbank zit.
- Vanaf zaterdag 24 april 2021 is weer de aanwezigheid van een Covid-regelaar noodzakelijk. Dit op zaterdag- en zondagochtend in het tijdsblok 09.15 tot 10.45 uur. Op de website is hiervoor weer een intekenlijst. Help elkaar!

6. Handhaving

- Alleen bij aanwezigheid van een Covid-regelaar kan er op zaterdag- en zondagochtend van 09.15 to 10.45 uur geroeid worden.
- Het bestuur houdt zich het recht voor om bovengenoemde afspraken te herzien op basis van nieuwe ontwikkelingen of problemen.



=====