

Covid protocol R.V. Rijnland	
Datum:	05 juni 2021
Inhoud:	<ol style="list-style-type: none">1. Inleiding2. Uitgangspunten3. Beschikbare ruimtes4. Spreiding vertrekmomenten en verplicht gebruik MyFleet5. Handhaving

1. Inleiding

Met de voorspoedige afname van het aantal Covid-besmettingen en daarmee gepaard gaande afname van het aantal ziekenhuisopnames heeft de regering besloten ingaande 7 juni stap 3 te laten ingaan waarbij vrijwel alles open is, onder voorwaarden. Daarbij blijven de basisregels van toepassing. Dit houdt in dat de 1,5 mt regel als het kan gehandhaafd blijft. Blijf thuis bij klachten (en laat je testen) en was vaak je handen.

Voor de sporters buiten is de 1,5 mt-regel niet meer van toepassing als de uitoefening van de sport dat nodig maakt. Hetzelfde geldt voor binnensport.

Wedstrijden zijn toegestaan mits tussen leden van dezelfde vereniging. Publiek is nog niet toegestaan.

De kleedkamers en douches zijn weer open waarbij nog wel de 1,5 mt-regel.

De sociëteit mag weer open waarbij de horeca-regels van toepassing zijn. Sluitingstijd is 22.00 uur.

Groepsbijeenkomsten zijn weer mogelijk met een maximum van 50 personen mits de 1,5 mt van toepassing.

Bij verplaatsingen binnen blijft het mondkapje verplicht, doch niet tijdens het sporten.

In zijn algemeenheid geldt nog steeds dat een ieder, dus ook de gevaccineerden, besmettelijk kunnen zijn.

2. Uitgangspunten

- Het [beleid van KNRB](#) en de [richtlijnen van RIVM](#) zijn leidend.

Dat betekent op dit moment concreet:

Belangrijk: blijf thuis als je verkoudheidsklachten met koorts hebt en/of benauwdheid! Dit geldt ook als iemand anders in het huishouden verkoudheidsklachten met koorts heeft en/of benauwdheid! Dan moeten alle gezinsleden thuisblijven!

Blijf verder thuis bij:

- Neusverkoudheid
- Loopneus

- Niezen
- Keelpijn
- Lichte hoest
- Verhoging (vanaf 38 graden)
- Als je naar buiten gaat, houd dan tenminste 1,5 meter afstand tot anderen (dit geldt niet voor kinderen t/m 12 jaar onderling).
- Zorg voor goede hygiënemaatregelen:
 - Was je handen
 - 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen
 - Voordat je naar buiten gaat, als je weer thuis komt, als je je neus hebt gesnoten, natuurlijk voor het eten en nadat je naar de wc bent geweest.
 - Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
 - Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg
 - Was daarna je handen
 - Schud geen handen

Specifiek voor deelnemende roeiers:

- kleedkamers en douches zijn weliswaar open maar gebruik is beperkt (maximaal 5 personen tegelijkertijd in deze ruimte).
- toiletten zijn open.
- materialen die veel met handen worden aangeraakt (handvatten) maken we direct na de trainingssessie met water en zeep schoon;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- zorg voor een mondkapje voor gebruik binnen het gebouw (niet tijdens sporten of als je zit)
- vermijd drukte en help elkaar!

3. Beschikbare ruimtes

Het gehele gebouw is weer in gebruik. Ook de **sociëteit** is weer open. Wel gelden er de horecaregels. Deze houden in dat maximaal 4 personen aan een tafel mogen zitten. Het lopen in deze ruimte dient zoveel mogelijk beperkt te worden. Staan in groepjes is niet toegestaan. Behalve als je aan tafel zit of op een vaste plek achter de bar werkt, dien je in de sociëteit een mondkapje te dragen.

Voor de sociëteit geldt een avondklok vanaf 22.00 uur.

De keuken/bar mogen gebruikt worden als er een vaste bediening is. Dan kunnen ook de kopjes gebruikt worden waarbij schoonmaak via de afwasmachine (zie gebruiksaanwijzing).

Voor bijeenkomsten in onze sociëteit geldt een maximum van 40 personen, gezeten op stoelen op 1,5 mt. De ergometerruimte is weer geopend. Gebruik van ergometers is toegestaan mits 1,5 mt van toepassing is. Alleen tijdens het sporten is dragen van een mondkapje niet aan de orde.

Reserveringen voor bijeenkomsten gaan via de Soevie.

4. Spreiding vertrekmomenten en verplicht gebruik MyFleet

- De zaterdag- en zondagochtenden zijn naar verwachting de drukste momenten. Probeer hier rekening mee te houden door spreiding van vertrekmomenten tussen 7.00 en 9.30 uur en/of uit te wijken naar andere ochtenden of in de avonduren te roeien. We verzoeken de leden die flexibel zijn, om te kiezen voor de rustigere momenten.
- **Alle roeiers – ook skiffeurs die in een privékiff roeien – zijn verplicht om hun boot vooraf in MyFleet af te schrijven.**
- In MyFleet zijn alleen de afschrijfbaar boten zichtbaar.
- **48 uur voor het roeimoment kan men een boot afschrijven in My Fleet.**
- Nogmaals: kies een tijdstip waar nog voldoende ruimte is! En probeer minimaal 24 uur van te voren af te schrijven, zodat vooraf duidelijk is hoeveel boten er gepland staan.
- Alle boottypes zijn weer toegestaan.
- De stuurman/-vrouw is geadviseerd een mondkapje of gelaatsscherm te dragen. Voor wherries geldt dat maar één persoon op de stuurbank zit

6. Handhaving

- Het bestuur houdt zich het recht voor om bovengenoemde afspraken te herzien op basis van nieuwe ontwikkelingen of problemen.

=====