

Het blad voor alle roeiers

FEBRUARI 2024  
LOSSE  
NUMMERS  
€ 6,50

60

# roei 10 jaar



**OPMARS VAN DE DUBBELACHT**  
Wordt steeds serieuzer genomen

**ROEI!PROEVEN**  
Noteer dit zomerse roeifeest alvast in je agenda

**EFFICIËNTE ROEIHAAL**  
Eelco Meenhorst neemt de roeibeweging minutieus door

<b>ROEI!NOTTIE</b>	<b>4</b>
Een legende in de skiff erbij	
<b>10 JAAR ROEI!</b>	<b>5</b>
Steeds meer voor alle roeiers	
<b>ROEI!BOTEN</b>	<b>6</b>
De opmars van de dubbelacht	
<b>ROEI!VERENIGING</b>	<b>12</b>
RV Nautilus	
<b>DAGBOEK PARIJS</b>	<b>17</b>
Oui, oui, je vais à Paris !	
<b>TOPROEI!EN</b>	<b>18</b>
Ruben Knab	
<b>ROEI!FEEST</b>	<b>22</b>
Roei!proeven wordt anders roeien	
<b>SLOEPROEI!EN</b>	<b>24</b>
De paradox van de vrije klasse	
<b>ROEI!BOOTNAMEN</b>	<b>26</b>
Genoemd naar Nederlandse wateren	
<b>RIJKEN IN ROEI!LAND</b>	<b>28</b>
Geen lange winterslaap	
<b>ROEI!TECHNIEK</b>	<b>30</b>
Form follows function	
<b>AAN HET WOORD</b>	<b>38</b>
Northwave nieuwe sponsor roeibond	



<b>ROEI!KUSSEN</b>	<b>44</b>
De ontdekking van je perineum	
<b>OP DE DIVAN</b>	<b>46</b>
Vastgevroren	
<b>BUITENLANDS ROEI!EN</b>	<b>48</b>
De Panamerikaanse Spelen	
<b>ROEI!MEDIA</b>	<b>50</b>
The Boys in the Boat	
<b>ROEI!BOEK</b>	<b>51</b>
Blik	
<b>KORT ROEI!NIEUWS</b>	<b>52</b>
<b>ROEI!MUSEUM</b>	<b>56</b>
De Gouden Riem	
<b>ROEI!KUNST</b>	<b>58</b>
Kandinsky – deel 3	
<b>NET UIT DE BOOT</b>	<b>62</b>
Ivo Opstelten	

**36**

**pagina's had ons eerste nummer.  
Dat nam steeds toe. In oktober 2019  
gingen we naar 64.**

**colofon**

Roei!, een uitgave van de Stichting Roei!, is een onafhankelijk blad van, voor en over de roeiwereld met verhalen, achtergronden, interviews en nieuws met een lange adem. Roei! verschijnt 6x per jaar in een oplage van 1.800 exemplaren. ISSN : 2352-3980  
Stichting Roei! De Klapmuts 16, 3828 SP Hoogland.

**| Redactie:** redactie@roei.nu  
Koos Termorshuizen (hoofdredacteur), Jos Wassink, Merijn Soeters, Frank Jibben, Dominique Vrouwenveld, Sigrid Jansen, Ragnar Niemeijer en Lalita de Ruiter.  
**| Vaste medewerker:** Kees van Bueren.  
**| Financiën:** Miguel Mendes de León, penningmeester@roei.nu

**| Vormgeving:** ProVorma, Amersfoort  
**| Druk:** Practicum Print Management, Soest  
**| Advertenties:** adverteren@roei.nu  
**| Website:** www.roei.nu  
**| Abonnementen:** www.roei.nu of een mailtje aan abonneren@roei.nu.

Een abonnement kost binnen Nederland € 35,- per jaar (incl. 9% BTW). Abonnementen kunnen op ieder moment ingaan. Opzeggen kan met een opzegtermijn van 1 maand via penningmeester@roei.nu.



We hebben met de Head afgesproken dat we het vijf jaar mogen proberen om te kijken of het veld meer body krijgt.

# De opmars van de dubbelacht

**Pakweg tien jaar geleden telde de scullgerigge acht als boottype niet echt mee. Zo'n boot werd eens per jaar benut voor het volbrengen van de Ringvaartregatta, maar dat was het dan. Inmiddels liggen dubbelachten in meer botenloodsen van verenigingen en wordt het vaker als wedstrijdnummer uitgeschreven. Sinds 2020 ook bij de Head. Het is hoog tijd de dubbelacht serieus te gaan nemen.**

 Bij de opmars van de dubbelacht heeft Hans Kerkers van roeivereniging Rijnland een belangrijke rol gespeeld. Vorig jaar kreeg hij daarvoor het lidmaatschap van verdienste bij zijn vereniging met de toelichting: 'Jij hebt met je enthousiasme, kennis en ervaring en de boot als instrument [...] in heel Nederland de dubbelacht mede op de kaart gezet'. Dankzij de inzet van Kerkers beschikt Rijnland zelf over maar liefst drie dubbelachten, een unicum in Nederland. Kerkers: "Ik coach acht ploegen in dubbelachten. Dat is met één ploeg begonnen en daarna een beetje uit de hand gelopen. Voordat ik het wist had ik weer een team erbij."


## Een terugblik

Toen Kerkers zijn pijlen richtte op de dubbelacht, bleek hij een enorme interesse aan te boren. Het succes bij Rijnland breidde zich langzaam uit, en doet dat nog steeds, over de rest van Nederland. Kerkers blikt terug naar het begin: "Ze hadden hier bij Rijnland één dubbelacht die ook rondzwierf bij andere verenigingen. Die werd met name

gebruikt voor honderdkilometerwedstrijden, maar verder was er niet echt iets. Als er niets wordt georganiseerd met dubbelachten erbij, gaat het ook niet leven. Toen heb ik op een gegeven moment een ploeg gevormd en zijn we gaan trainen.

Gaandeweg ben ik gaan zoeken naar tegenstanders, actief verenigingen benaderen, en dat is gaan uitwaaiëren. Het begon bij TOR en Viking, die hadden ook al een ploeg. Door ons contact gingen zij toen enthousiaster trainen en dan kan je afspraken maken: 'Als we nu eens naar die en die wedstrijd gaan'. Daarvoor was het alleen voor de lol en af en toe die honderd kilometer. Op het moment dat je een wedstrijd hebt, heb je een doel en zie je vanzelf dat zich ploegen gaan vormen.

Toen heb ik op een gegeven moment, samen met Hans van den Berg van Viking, de Head of the River Amstel benaderd met de vraag of zij interesse hebben de dubbelacht als wedstrijdnummer uit te schrijven. Dat hebben wij voor elkaar gekregen, een jaar of zeven geleden. Daarvoor roeiden we ook wel wedstrijden in Brugge, waar Franse

en Duitse ploegen kwamen. We zijn ook in Frankrijk geweest bij de Traversée de Paris. Daar heb je een club zitten met drie dubbelachten die ook weer naar Brugge kwamen. Die Head was belangrijk. Als wij willen dat het iets wordt, dan moesten we ervoor zorgen dat daar die dubbelacht werd uitgeschreven. Dan gaan mensen zich als ploeg verenigen, gaan ze echt in dat nummer trainen en wordt het bootgebruik in de dubbelacht stabiel. Er waren de eerste keer veel inschrijvingen, maar toen werd het afgelast vanwege het weer en corona. Daarna is het weer goed opgepakt. We hebben nu twee keer de Head geroeid. Ook bij andere wedstrijden zie je steeds vaker een dubbelacht. In Tilburg bij de Moordregatta hebben we bijvoorbeeld altijd meerdere tegenstanders. Laatst had Beatrix een wedstrijd en daar zag ik opeens weer Roermond, waarvan ik niet wist dat ze een dubbelacht hadden. Met De Laak, Viking en wat andere contacten probeer ik ook verder te kijken, welke wedstrijden zij volgend jaar van plan zijn. Ik merk dat clubs tegenwoordig ook contact met mij zoeken." 

## Doelgroep

Kerkeren ziet twee doelgroepen: “De dubbelacht is uitermate geschikt als vervolgstap voor beginnende roeiers. Bij een algemene roeivereniging krijg je toch vaak dat roeiers via het scullen binnenkomen. Als je hen wilt leren boordroeien, dan is dat best een uitdaging. Vooral als ze op latere leeftijd beginnen te roeien. Maar als mensen hier een jaar de basiscursus hebben gedaan, goed kunnen skiffen en in een C4 uit de voeten kunnen, dan kunnen ze heel makkelijk de stap maken naar een dubbelacht. Die acht zit mooi in het verlengde van de C4, voor mensen die ook beginnen met skiffen. Dus dan kan je beter daar eerst instromen en daarna weer verder.

Een tweede groep die interessant is, is de wat oudere wedstrijdroeier. Dat zijn mensen die toch wat meer moeite krijgen met hun bovenlichaam. Zij kunnen soms niet meer goed inbuigen en hebben ook meer moeite bij de uitpik. Uit die categorie hebben wij heel wat mensen die wel lekker uit de voeten kunnen in een dubbelacht. Die moet je natuurlijk ook in balans houden, maar dat is makkelijker dan een boordacht. Die mensen houden je in deze boot langer in een

Hans Kerkeren in de botenloods van roeivereniging Rijnland.

FOTO: SIGRID JANSSEN



ploeg en bij wedstrijden, ik zie ze anders eerder stoppen.”

## Snelle tijden

Alhoewel de dubbelacht in opmars is, is er qua snelheid nog winst te behalen. Kerkeren: “Het zijn niet de toproeiers die in een dubbelacht zitten, want die zitten in kleinere nummers die technisch wat specifiek zijn. Bij Viking hebben ze Han Abelsma die

wereldtitels heeft en een dames vier naar de Olympische Spelen bracht (Los Angeles 1984, red.). Die trainen lekker fanatiek in de dubbelacht en hebben een Empacherboot. Bij ons is het nu zo dat, als je wat fanatieker wilt trainen, je op een gegeven moment uit de dubbelacht naar een kleiner nummer overstapt en daar je techniek verder gaat ontwikkelen. Want heel plat gezegd is mijn coaching vooral drillen dat ze lekker in het ritme blijven, letten op gelijkheid en de volgorde van de haal goed leren. Maar het is ook wel goed als ze doorstromen. Het is een beetje vergelijkbaar met studentenroeien. Daar leer je ook in een acht en als je verder wilt groeien, ga je naar een kleiner nummer. Als vroeg of laat het wedstrijd karakter van de dubbelacht meer wordt, zul je zien dat ze weer terugkomen in een dubbelacht en dan krijg je hele snelle achten.”

## Materiaal

In het vlootplan van 2022 had Rijnland een derde dubbelacht opgenomen: “Toen wij meer en meer scullploegen kregen, vroegen

### ROEIWATER BEPALEND

## De Maas

Nog altijd zijn er meer roeiverenigingen zonder dan met een dubbelacht. Zou dit dan toch iets met weerstand te maken hebben? We vragen het materiaalcommissaris Pieter Rom Colthoff van De Maas die over een zeer omvangrijke vloot beschikt: “Zeker niet! We hebben het zelfs al gehad over de aanschaf van een dubbelacht en staan er ook voor open, maar het leeft hier niet momenteel. Qua roeipopulatie zie ik het niet snel gebeuren en er zitten ook veel bochten in de Rotte. Roeiwater is denk ik een bepalende factor. Als je kaarsrecht op een kanaal kan, kan je in zo'n boot gewoon lekker hard. Dat is hier minder makkelijk. We zijn wel degelijk vernieuwend, maar dan vooral richting coastal.”

wij om een extra boot. Dat doet pijn bij de ploeg die een boordacht moet inleveren. Eerst is het een kip-ei situatie, je hebt geen wedstrijden en de ploegen zijn niet stabiel genoeg. Je moet eerst waarmaken dat je voldoende mensen hebt en dat die ook ambitie hebben om serieus te trainen voor wedstrijden als je een wedstrijdboot wilt hebben. Dat zijn hindernissen die je moet nemen. Afschrijven is ook heilig, dat de statistieken laten zien dat je met drie dubbelachten meer afschrijft dan de boordachten bij elkaar. Op die manier kan je botenaanschaf hard maken en kunnen ze niet meer om je heen. Je hebt ook de traditionele boordroeiers, vooral de oud-studenten, die zeggen dat een dubbelacht 'niks' is en niet serieus genomen kan worden. Dat is een beetje een spelletje. Ze zijn van vroeger gewend dat het boordroeien het echte wedstrijdroeien was en een dubbelacht meer 'een fuifnummer'. In die zin moet je jezelf breed maken en je plek veroveren. Er zijn geen argumenten tegen het roeien zelf. Weerstand tegen het boottype op zich merken wij niet, maar bij iedere vereniging zijn de boten schaars." Voor het materiaal ziet Abelsma van Viking mogelijkheden bij de achten die uit het boordroeien komen en inmiddels 'slap' zijn geworden. Die vindt hij juist interessant om hergebruikt te worden als scullboot. Ook Kerkers benoemt dit voordeel: "In de 'oudste en slapste' boot wordt door de meeste ploegen de beste tijd geroeid. De Hudson is een moeilijke boot, omdat die heel rond en stijf is. Daarin moet je meer techniek hebben om ontspannen te blijven. Als je gaat verkrampen of een persoon een ruwe inpik heeft, dan gaat die boot uit balans. Maar een slappe boot zoals de Janušek die we hebben, die is vergevingsgezinder. Als een persoon dan wat ruwer is, dan merk je daar minder van. Die boten zijn meer diesels die ►

Onwennig leggen leden van Honte hun nieuwe aanwinst in het water tijdens de eerste Achtendag.

#### DE ACHT ALS EVENEMENT

### Roeivereniging Honte

Roeivereniging Honte in Middelburg heeft begin 2022 haar boordacht vervangen door een beter tweedehands exemplaar. Sindsdien lag de 'oude acht' in delen te verstoffen. Enkele leden hebben in november 2023 de stoute schoenen aangetrokken en de boot in elkaar gesleuteld met riggers van twee vieren die 'er toch nog lagen'.

Begin december is vervolgens een 'Achtendag' georganiseerd waarbij zowel de dubbelacht als 'nieuwe' aanwinst én de boordacht instapklaar lagen voor leden die met deze boten wilden kennismaken. Bij terugkomst stond er een enorme pan erwtensoep klaar voor de roeiers. Een groot nummer brengt veel gezelligheid mee. Bij roeivereniging Rijnland wordt ieder jaar 'Happen & Trappen' georganiseerd: instappen in een acht met een hapje erbij.



FOTO: MONIQUE KOLEMAN



FOTO'S: GERTJAN WIEDEMA

#### TITELVERDEDIGER

### Viking

Bij Viking is het roeien in de dubbelacht begonnen in een oude houten acht. Han Abelsma (slagroeier op de onderste foto) noemt deze “zo slap en slecht dat hij op een gegeven moment gewoon meegolfde met het water”. Omdat de belangstelling bij Viking voor het boottype zo groot was – en nog steeds is –, is het bestuur gepusht om een oude Empacher om te riggen naar scull. Met deze boot won Viking beide categorieën in de dubbelacht op de Head 2022 en 2023.

Wat is het doel voor de komende Head en hoe gaat Viking dat bereiken? Abelsma, zowel coach als deelnemer: “Winst uiteraard! We gaan technisch zo goed mogelijk roeien en werken aan het duurvermogen. Bij de Moordregatta hadden we goede tegenstand voor een krachtmeting en de komende tijd gaan we verder opbouwen. Ook lenen we een acht bij Willem III om nog een keer het parkoers te verkennen.” Hij vertelt dat er zojuist nog een derde team bij Viking is aangemeld voor de Head, dus dat betekent een uitdaging qua bootgebruik. Iets dat onderling nog opgelost moet worden.

door blijven lopen. Een Empacher zit heel comfortabel, is prima af te stellen en is ook makkelijk in het roeien. Maar ja, die zijn weer peperduur. Dat geldt ook wel voor de Filippi.”

#### Organisatie

Het is telkens een uitdaging de boot vol te krijgen, maar de acht biedt ook schaalvoordelen. Kerkers: “We vangen ook mensen op in een skiff, dan gaat het over veel individuen en boten. Bij een dubbelacht heb je direct een grote groep opgevangen. Mensen komen vaak om in een ploeg te zitten, daarmee bind je ze direct aan een vereniging. Het moeilijkste is mensen vasthouden nadat ze uit de instructieperiode komen. De mensen die je dan oppikt in een ploeg, die kun je behouden. De ploegen zijn hecht. Je kunt niet iedereen meenemen. Ik probeer altijd wel de enthousiaste eruit te vissen. Je moet wel – en dat ligt soms gevoelig – een beetje aanleg hebben voor wedstrijdroeien. Ik coach meestal vanaf de stuurplek. Dan hoef ik niet telkens een stuur te zoeken, en ik kan dan precies voelen wat mensen doen. Of ze goed druk houden, de hang ontspannen blijft, niet te snel starten met glijden. Al dat soort dingen voel je, en ik kan ze goed bij elkaar praten in een ritme. Op die manier coach ik een ploeg en minder op individueel niveau. Ik moet natuurlijk ook bij tijd en wijle vanaf de kant kijken.”

#### Toekomst

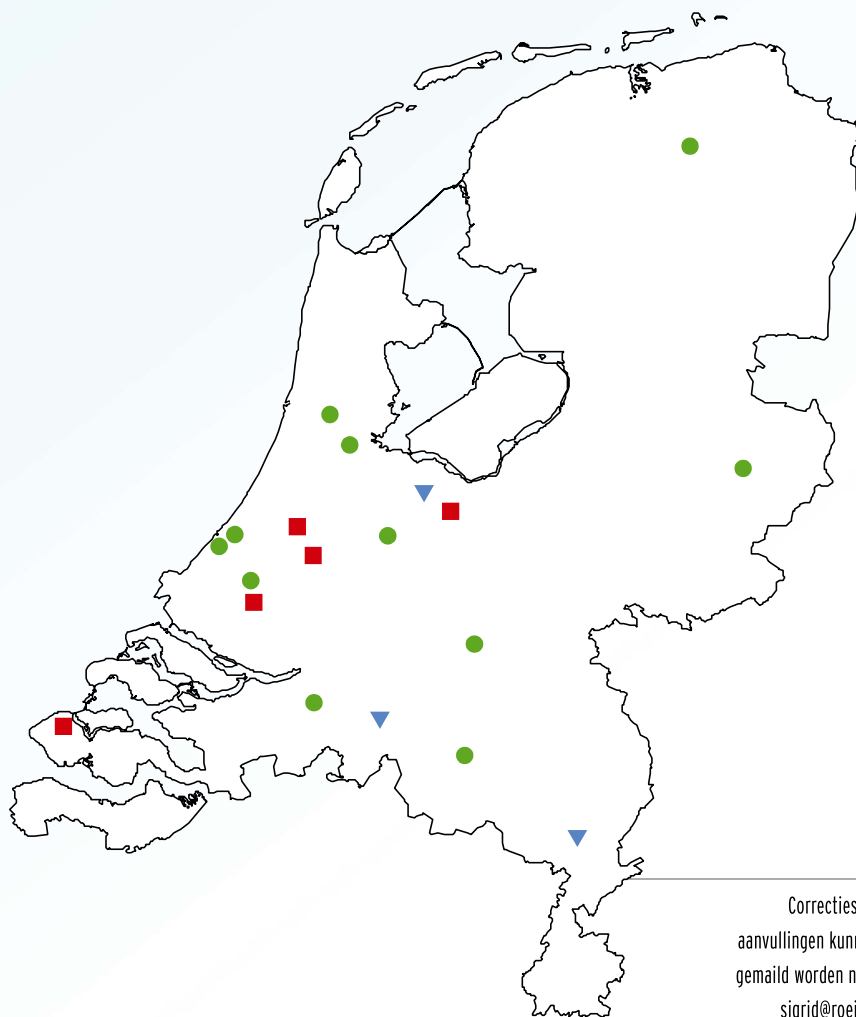
Hoe ziet Kerkers de toekomst voor de dubbelacht? “Bij Rijnland zijn er in principe genoeg mensen om nóg een ploeg te maken. Maar je loopt op een gegeven moment tegen grenzen op. Ik kan er zelf geen ploeg meer bij hebben. En we hebben natuurlijk maar drie boten. Gelukkig komen er wel coaches bij. In Nederland denk ik, vooral als je kijkt van-

In de 'oudste en slapste' boot wordt door de meeste ploegen de beste tijd geroeid.

uit de algemene verenigingen, dat dit door zal zetten. Het is gewoon een heel leuk nummer, waar je al snel behoorlijk hard kan gaan voor je gevoel en als ploeg lekker kan roeien.

Bij de Head heb je nu alleen een open klasse, dan kan gewoon iedereen meedoen. Dat hebben ze goed gedaan. Er wordt ook niet gecorrigeerd naar geslacht of leeftijd, dat doen ze in Brugge wel. Daar gaan we misschien nog wel voor lobbyen of ze dat

willen doen, omdat het speelveld – dat zul je zien – ongelijk wordt met hele jonge en hele oude ploegen. We hebben met de Head afgesproken dat we het vijf jaar mogen proberen om te kijken of het veld meer body krijgt. Afgelopen jaar waren er vijftien ploegen. Ik hoop dat we dit jaar naar twintig inschrijvingen gaan. Ik vermoed dat vroeg of laat die handicapfactor er komt of een splitsing in de klassen.” ■!



#### VERENIGINGEN MET EEN DUBBELACHT

● Deelname aan Head 2022 en/of 2023 (en andere wedstrijden)

▼ Deelname aan andere wedstrijden

■ Wel een dubbelacht, nog geen wedstrijddeelname

● Viking	Utrecht
● Rijnland (3 boten)	Leidschendam
● Breda	Breda
● ZZV Roeien	Zaandam
● Beatrix	Eindhoven
● Tubantia	Hengelo
● AROSS	Oss
● Willem III	Amsterdam
● Gyas	Groningen
● De Laak	Den Haag
● Nautilus	Rotterdam
▼ Aeneas	Roermond
▼ De Eem	Baarn
▼ TOR	Tilburg
■ Alphen	Alphen aan den Rijn
■ Gouda	Reeuwijk
■ Hemus	Amersfoort
■ Honte	Middelburg
■ Rijnmond	Rotterdam

Correcties en aanvullingen kunnen gemaild worden naar [sigrid@roei.nu](mailto:sigrid@roei.nu)