

Verslag brainstorm uitbreiding jeugdafdeling, maandag 14 juni 20.00 op Rijnland

Aanwezig: Robert Boeder KNRB, Ed Maan, Joost Paijmans, Els Damstra, Hans Marten Hazelbag, Jan Schulten, Johan IJff, Chris van Wijngaarden, Pien van der Hoeven, Caroline van Sasse, Caré Groenendijk, Kees de Bruijn, Eugenie van Miltenburg, Claudia Callies, Job Dresden, Margriet Oomens, Arthur Overlack, Lucas Veldmaat, Rutger Hondelink, Martin Lootsma, junioren Hugo, Ariana en Nanouk.

Maandagavond 14 juni hadden we een stimulerende avond op Rijnland met ruim twintig leden, onder wie drie jeugdleden, de jeugdcoördinator, jeugdinstructeurs, twee leden van de instructiecommissie, leden met jarenlange ervaring met jeugd op onze en andere verenigingen, vijf bestuursleden en als speciale gast van de KNRB, Robert Boeder.

Robert Boeder is voorzitter van de juniorencommissie van de KNRB en is de man die de 'facts at his fingertips' heeft. Hij trapte de avond af met een presentatie over de stand van zaken met het juniorenroeien in Nederland. De afgelopen decennia is het aantal junioren gestaag afgenomen: van de 20 % in 1978 is nu nog slechts 6 % over. De jeugd, die in sporten als hockey, voetbal en zwemmen meer of iets minder dan de helft uitmaakt van de beoefenaars, is in de roeisport een uitzondering geworden. Twee jaar geleden is op de ALV van de KNRB besloten deze trend actief te keren. Met de besturen van alle roeiverenigingen is toen afgesproken om het percentage junioren weer naar 15 % te brengen. De KNRB en haar jeugdcommissie hebben de 'know how' in huis hoe dit kan worden bereikt. Daarom was het heel nuttig dat Robert bij onze brainstorm aanwezig kon zijn en ons tijdens de discussie van de nodige achtergrondinformatie kon voorzien.

Voorafgaand aan de discussie was het goed om vast te stellen wat we de afgelopen drie maanden al hebben bereikt op Rijnland: we hebben er 13 nieuwe jeugdleden bij gekregen, we hebben onder de Rijnlanders enkele nieuwe instructeurs voor de jeugd gevonden. Ook de oudere jeugd helpt nu bij de instructie van de jongeren. De oudste jeugd heeft voor het eerst, en met succes, aan de regiocompetitie meegedaan. We hebben een oude maar nog bruikbare skiff en dubbeltwee van Die Leythe kunnen overnemen, die door de jeugd zelf naar Rijnland zijn overgevoerd. De jeugd heeft bij de laatste botendoop voorgeroeid. En afgelopen vrijdagavond 18 juni is vanuit Rijnland in samenwerking met de toercommissie een lichtjesticht naar Leiden georganiseerd voor de jeugd. Dit alles zorgt voor een merkbaar nieuw elan.

Maar we staan aan het begin van een langere weg, want de ook door ons (oude) bestuur omarmde doelstelling van 15 % jeugd betekent in het geval van Rijnland dat we op onze 500 leden ten minste 75 jeugdleden zouden moeten hebben. We hebben er op dit moment 23. Nog 50 jeugdleden erbij is iets dat we alleen met een breed draagvlak op de vereniging voor elkaar kunnen krijgen. Met de brainstorm hebben we een begin gemaakt om te zien hoe we dat op Rijnland kunnen aanpakken.

We voerden de discussie rond een aantal open vragen, waarvan de eerste was:

Hoe leer je de jeugd roeien?

Op onze vereniging met veel veteranen neigen we er toe de jeugd te benaderen zoals we dat gewend zijn bij senioren. Maar anders dan volwassenen hebben kinderen veel meer balans en voelen ze van nature de boot aan. Zij kunnen dus snel in een skiff en pikken daarin het roeien nog weer sneller op. De afgelopen tijd is de jeugd op Rijnland meer en sneller in de skiff gezet en dat blijkt te werken. Jeugdlid Hugo Gast vertelt dat hij het in de C4x soms behoorlijk saai kon vinden en in de skiff en dubbeltwee nu veel leuker vindt. 'Je hoeft niks te zeggen', roept hij vanuit de skiff soms naar zijn instructeur, vertelt hij, 'want ik voel het zelf al aan!'

Ed Maan brengt naar voren dat het belangrijk is om structuur te bieden. De groep wedstrijdroeiers die hij coachte op Die Leythe deed het niet voor niks ook goed op school. Eugenie van Miltenburg stelt dat natuurlijk niet iedereen van de jeugd wedstrijden hoeft te roeien, maar dat een groepje goede roeiers wel een stimulerend effect op de hele groep heeft.

Hoe maak je het leuk voor de jeugd, ook buiten de boot?

Desgevraagd antwoorden de aanwezig jeugdleden dat wat het leuk maakt het contact met leeftijdsgenoten is. Nu er al wat meer jeugdleden zijn, is het leuker geworden. Volgens Robert is 30 tot 40 jeugdleden een minimum om een 'community' te vormen.

Om het leuk te maken is het belangrijk om naast de instructie meer te gaan organiseren: wedstrijdjes, toertochten. Hugo noemt de tocht van 30 km die ze geroeid hebben als hoogtepunt van wat hij op Rijnland heeft meegemaakt. En ook niet roei-gerelateerde evenementjes maken het leuk. Op Hemus, de roeivereniging met de grootste jeugdafdeling van Nederland, organiseren ze bijvoorbeeld in de zomer een luchtbeddenrace. Hans Marten herinnert zich van zijn jeugd op Rijnland dat hij het meest lol had in het tafeltennissen nà het roeien. Joost Paijmans en Kees de Bruijn brengen naar voren dat de jeugd op de sociëteit een eigen plek moet hebben. Als iemand nog een bestemming zoekt voor een lekkere hangbank, tennistafel of voetbalspel, graag!

Ed noemt ook het belang van een jeugdbestuur bestaande uit jeugdleden. Als vereniging moet je de jeugd autonomie bieden en verantwoordelijkheid geven. Els Damstra suggereert bijvoorbeeld om ze taarten te laten bakken bij evenementen op Rijnland en de opbrengst zelf te laten besteden.

De ligging aan de Vlietplas is een groot pluspunt van Rijnland voor de jeugd. Robert Boeder vertelt dat uit onderzoek van de KNRB blijkt dat 'op het water zijn' de primaire reden voor jongeren is om te gaan roeien. In de zomer kunnen wij daar met de Vlietplas een hele dimensie aan toevoegen: zwemmen, spelletjes in de boot op het water, etc.

Vaak wordt gezegd dat de ligging van Rijnland ongunstig is voor de jeugd. Niet is dus minder waar. Wel is het goed om in te spelen op eventuele problemen bij het fietsen langs de bosschages. Vroeger was het bijvoorbeeld gebruikelijk om op de Blauwe Brug te verzamelen en dan gezamenlijk van daar naar Rijnland te fietsen.

Waar verwacht je tegengestelde belangen tussen junioren en senioren? En wat kun je daaraan doen?

In de discussie komen drie knelpunten naar voren: boten, roeitijden en instructeurs. Op verenigingen met serieuze wedstrijdroeiers onder de jeugd krijgen deze voorrang bij

wedstrijden wat betreft de boten. Dat is voor de oudere wedstrijdroeiers natuurlijk niet altijd even leuk. Toch kunnen ook zij voordeel hebben van een botenaanschafplan voor de jeugd. Voor de actieve wedstrijdjeugd worden op deze verenigingen wedstrijdboten aangeschaft die na verloop van tijd beschikbaar komen voor de veteranen. Vandaar dat zoveel veteranen bij bijvoorbeeld Die Leythe in empachers roeien. Op die manier snijdt het mes aan twee kanten.

Op zaterdagochtend is het nu erg druk op Rijnland. Voorheen roeide de jeugd bij Rijnland op zaterdagmiddag, maar in de zomer is de Vliet dan vaak een grote klotsbak. Het roeien in een skiff of gladder twee is dan niet goed mogelijk. Verder willen de jeugdinstructeurs vaak alleen training geven vlak na of voor hun eigen training op zaterdagochtend. Bij mooi weer zou het later op de ochtend wel een oplossing kunnen zijn om uit te wijken naar de Vlietplas, maar beginnende roeiers kunnen hun skiff daar nog niet heen roeien.

Als oplossing voor dit laatste probleem oppert Joost om een container met boten bij de plas neer te zetten. Een andere oplossing zou de aanschaf van een motorbootje zijn, waar de beginnende jeugd mee naar de Vlietplas kan worden vervoerd, terwijl de instructeurs de skiffs naar de plas roeien. Een bootje biedt ook voordelen voor de veiligheid: instructeurs kunnen dan snel ter plaatse zijn als iemand omslaat.

Voor wat het knelpunt van een tekort aan instructeurs betreft: bij de jeugd worden nu als pilot leden van Njord ingezet voor de instructie. Ook zijn we net begonnen de oudere jeugd in te zetten voor de instructie van de beginnende jeugd. Dit is ook op andere verenigingen (bijv. DDS, RV Alphen) gebruikelijk. De ervaring bij andere verenigingen (o.m. bij Tromp) is overigens ook dat de jeugd met minder begeleiding toe kan. Wel is bij Rijnland meer dan bij andere verenigingen de drukte op het water een aandachtspunt vanwege de veiligheid. Dat betekent dat we misschien net wat meer mensen aan de wal nodig hebben dan bij roeiverenigingen die niet aan een doorgaande route van de pleziervaart liggen.

Als er op termijn ook serieuze wedstrijdjeugd op Rijnland actief wordt, zullen er coaches nodig zijn die dit intensievere traject oppakken.

Moet je de jeugd examineren – en hoe?

Ook bij de beantwoording van deze vraag kwam duidelijk naar voren dat een meer speelse benadering van junioren gewenst is. Hans Marten Hazelbag herinnert zich van zijn jeugd op Rijnland dat ze niet speciaal op hoefden voor een examen, maar dat gewoon werd gekeken tijdens de training hoe goed een jeugdlid al roeide. Dit sluit ook aan bij de nieuwe manier van examineren voor S2 en S3, waarmee de examencommissie recent is begonnen, legt Arthur Overlack uit.

Iedereen is het erover eens dat de theorietoets op Rijnland voor de jeugd te zware kost is. Robert adviseert om het examineren van de jeugd en volwassenen te scheiden. De KNRB heeft een systeem van stempelkaarten voor de jeugd. Bij RV Beatrix hebben ze voor de theorie een digitale leeromgeving gemaakt.

De jeugdeden vragen om bij de agendering van het theorie-examen rekening te houden met hun schoolagenda.

Jan Schulten vraagt zich af of de jeugd überhaupt permissies voor boten nodig heeft, omdat ze in de praktijk niet zonder begeleiding roeien. Materiaalcommissaris Johan denkt dat bij de jeugd inderdaad enige lankmoedigheid wat permissies betreft op zijn plaats is, maar heeft toch graag dat bij een dubbeltwee de boeg in ieder geval het passende examen heeft afgelegd. De aanwezige junioren geven aan ook zelfstandig te willen roeien. De juiste

bevoegdheden zijn dan dus wel van belang. Ook vanwege de drukte op het water van Rijnland is het belangrijk dat ze leren sturen. Het zou goed zijn als er in de examencommissie een liaison met de jeugd komt, iemand die speciaal aandacht heeft voor de examinering van de jeugd.

Hoe kom je aan nieuwe jeugdleden?

Naar die vraag heeft de juniorencommissie van de KNRB onderzoek gedaan. Uit het schoolroeien komen verrassend genoeg weinig nieuwe leden voort. Het meest effectief is de werving via de eigen leden: grootouders en ouders die hun eigen kinderen en kleinkinderen aanbrengen als jeugdlid, jeugdleden die hun vriendjes of broertjes en zusjes meenemen. Volgens Robert is het met name van belang dat er een leuk introductieaanbod is voor de jeugd, dat op de site aantrekkelijk wordt toegelicht. Roeikampen zijn ook een manier om jeugdleden te werven.

Els doet de suggestie om iemand van Rijnland te laten sturen bij het schoolroeien op Njord en Asopos.

Kortom, goede ideeën genoeg. Om ze uit te voeren willen we graag zoveel mogelijk handen aan de boorden. Het is leuk om er met z'n allen de schouders onder te zetten. Op die manier wordt het voor niemand te veel werk en geven we met z'n allen aan de jeugd, aan het roeien en aan Rijnland de toekomst. Doe je mee?! Het hoeft niet veel tijd te kosten! Alle beetjes helpen! Meld je aan bij: roeien@rvrijnland.nl. Alvast dank!